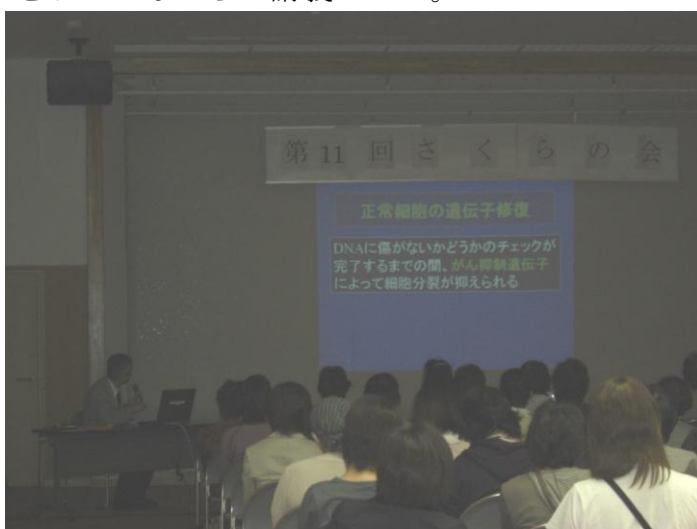


第11回 さくらの会の報告

- 1、2008年10月18日（土）10時～12時 ゆうゆうセンターにて
- 2、参加者・・・57名
- 3、スタッフ・・・岡村先生、福村先生、土庫先生、治田副局長、谷河師長、3Bスタッフ、企画委員会（さくらの会担当者）
- 4、内容・・・

- ①10時より岡村先生の講義。
乳癌術後の補助療法について。
笑いをまじえながらの講義でした。



- ②土庫先生によるヨガ。
音楽をかけながらリラックスした状態ででき、笑いをまじえた楽しいヨガでした。



③治田副局長のお話（NSの紹介など）。

④岡村先生による質問コーナー。

病気の進行について、しびれ・痛みについてなどいくつかの質問に丁寧に答えて下さっていました。



⑤福村先生、スタッフとともにリハビリ体操。



5、アンケート結果・・・57名中47名回収

(1) さくらの会に参加されて、いかがでしたか？

- ①とても良い→41名 ②まあまあ良い→6名
③あまり良くない→0名 ④とても良くない→0名

(2) (1) で良い・良くないと思われたところはどこですか？

- ・ヨガとても楽しかったです。励まされました。また、やりたいです。
→7名。
- ・自分の病気が分かってよかったです。

- ・先生のお話が、今後の私の治療のことだったのでよかったです。
- ・先生のお話、よくわかりました。→4名。
- ・みんな、明るく前向きで楽しいひと時でした。同じ病気の方々の元気な姿をみて、頑張ろうと思えました。→3名。
- ・乳癌の治療の仕組みが少し分かって嬉しかったです。
- ・いろんなことが体験できてよかったです。
- ・新しい情報等、知らせてもらえるので嬉しいです。→2名。

(3) 今後、さくらの会に期待される内容・活動を教えてください。

- ・医師の話→38名
- ・看護師の話→19名
- ・薬剤師の話→12名
- ・リハビリの話→15名
- ・栄養士の話→18名
- ・補整下着など商品の紹介→2名
- ・茶話会→9名
- ・患者さんの体験談→16名
- ・ボランティア活動→8名
- ・趣味の会→7名
- ・コーラス→10名
- ・ヨガ→31名
- ・その他→0名

(4) ご意見・ご感想を自由に記入して下さい。

- ・ヨガとても良かったです。是非、定期的にしていただきたいです。→7名。
- ・みんなの元気な顔をみることで嬉しかったです。
- ・自分の病気・今後の治療方針について分かり、完治まで心身ともにめげず、頑張りたいと思います。→2名。
- ・今年で丸5年、無事に迎えることができ、ありがたく思っています。さくらの会があってよかったです。これからも楽しみにしています。→4名。
- ・普段の検診では伺えないような詳しいお話を丁寧にご説明下さり、とても安心しました。
- ・婦人科の子宮・卵巣手術者も同じグレードで参加させて下さい。
- ・卵巣ガンの患者様にもリンパマッサージの指導をお願いします。