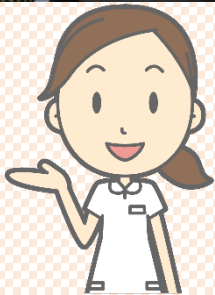


第16回そよかぜ オストメイトサロンを開催しました

日時：平成29年9月9日（土曜日）10時～12時
会場：大和高田市立病院 1階患者図書室
参加者数：15名（うち家族2名一般参加看護師1名）
看護師スタッフ：吉川WOC、竹島、榎本、高瀬、松岡、竹村。



14名の方が
来て下さいました！
ありがとうございました！



「秋の行楽や旅行を楽しもう！」をテーマに
サロンの皆さんと擬似体験で旅行に行くという
シチュエーションで話が進んで行きました。

ストマケアチームリーダー竹島主任によるお話
外出や旅行に対する不安を少しでも解消したい
という思いから旅行の準備段階から実際の旅行
先での注意事項や、実際に旅行経験者の方から、
体験談を交えての具体的なアドバイスがありました。



懇親会のようす

吉川WOCやストマケアチームのメンバーも
加わり楽しくお話されていきました。災害時
のストマ用品の備蓄や簡易オストメイト
専用トイレの設置に関することなど
多方面にわたる話がありました。
参加者からは「大変役に立つ話が聞けて
よかったです」と喜んでいただき、有意義
な時間を過ごすことができました。



次回は来年度5月頃の開催予定です。
たくさんのご参加お待ちしております。

平成29年9月10日作成
大和高田市立病院
看護局 企画委員会

第16回そよかぜオストメイトサロン 報告

日時：平成29年9月9日（土）午前10時から12時

場所：患者図書室 BGM：アマデウスの魔法の音 集中力

参加人数：15名（うち家族2名一般参加Ns1名）

スタッフ：吉川 WOCNs 竹島主任 Ns 榎本師長 高瀬師長 竹村 Ns 松岡 Ns

案内はがき63名送付、22名返事あり（参加予定11名 欠席11名）

→予定参加11名 当日参加1名 当日家族参加2名 当日Ns参加1名

欠席0名

《内容》

9時10分～ 受け付け開始 アンケート・ストーマ手帳・鉛筆配布

10時00分～ 開会挨拶 参加者全員の自己紹介

10時10分～ 参加者全員での集合写真撮影

10時15分～ ストマケアチームのお話

講師：ストマケアチームリーダー竹島主任 Ns

テーマ：「秋の行楽や旅行を楽しもう！！」

患者さんの生の声から、外出や旅行に対する不安を少しでも解消したいという思いから、今回実際にサロンの皆さんと疑似体験で旅行に行く。というシチュエーションで話が進んでいきました。

旅行を楽しむために①どんな鞆で何を準備しておくか②車・飛行機・船などその移動手段に合った準備や注意点や工夫できること③旅行先での食事について④旅行先での入浴時の注意点や工夫できること⑤睡眠時の注意点やアドバイスなどがありました。実際に参加者の方々の意見もいただきながら旅行や外出について一緒に考えていきました。旅行に何回もいっておられる方も多く、活発に意見交換されていました。

11時00分～ 質問 ベッドがない旅館ではどうしたら良いのか等の質問には、経験者の方から、体験談を交えての具体的なアドバイスもありました。災害時のストマ装具備蓄、簡易オストメイト専用トイレなど幅広い質問がありました。

11時05分～ 休憩

11時20分～ 懇親会、集合写真配布

休憩中からそれぞれがグループになり、楽しくお話しされておりそのまま懇親会になりました。気になることや不安な点など、吉川 WOCNs や竹島主任 Ns をはじめ看護師が会話の中に加わり盛り上がっていました。

12時00分～ 閉会挨拶、アンケート回収

片付け、解散

