

# 第14回そよかせ オストメイトサロンを開催しました

日時：平成28年11月12日（土曜日）10時～12時

会場：大和高田市立病院 1階患者図書室

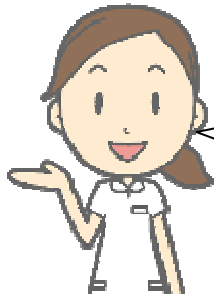
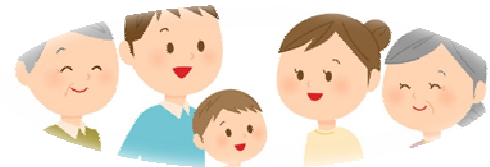
参加者数：11名

泌尿器科仲川副院長、吉川 WOCNs、谷河師長、横井 Ns、松岡 Ns



11名の方が  
来て下さいました！  
ありがとうございました！

## ～内容～



まずは自己紹介から始まりました。  
造設して約20年と長い方もおられれば、  
半年の方もおられました。みなさん、日  
常生活などについて意見を交わされてい  
ました。

### 吉川 WOCNs によるお話

「ストーマ装具・アクセサリー類の使用の実際」と題し、ストーマ装具やアクセサリーの種類などについて話がありました。装具の種類のメリット・デメリットについて、スライドを見ながらや実際に手に取りながら話を聞くことができました。また、アクセサリーのスキンケアについて、皮膚トラブルが起こった際の正しいケアの仕方や、皮膚トラブルを予防する装具の除去の仕方、剥離剤・保護剤の紹介などがありました。

参加者はストーマ装具を触りながら聞いて聞き、メモを取られたり、真剣に話を聞いておられました。また、入浴中での注意点や入浴後のストーマ装具の管理など、吉川 WOCNs を中心に、日常生活での不安などの質問もあり、活発な意見交換ができました。

### 懇親会

情報共有の場として、にこやかな雰囲気の中、終始活発な発言がありました。

オストミー協会の方からの社会資源についてのお話しでは、たくさんの情報を知ることができました。

造設して半年の方から、日常生活での不安な点や、気持ちなどを聞くことができました。吉川 WOCNs や造設して長い方の助言やアドバイスによって、「じゃあ、そうしてみようかな。」という積極的な言葉が出ました。また、災害時の備えについてのお話しがあり、自身での備えなど積極的に意見交換をされており、とても有意義な時間を過ごすことができました。

平成28年11月12日作成

大和高田市立病院

看護局 企画委員会

次回は来年度6月開催予定です。  
たくさんのご参加お待ちしております。

## 第14回 そよかぜ オストメイトサロン 報告

・ 日時：平成28年 11月12日（土）10時から12時

・ 場所：患者図書室

・ 参加人数：患者11名

スタッフ：泌尿器科仲川副院長

吉川 WOCNs

谷河師長 横井 松岡

《内容》

- 9時30分～ 受付開始
- 10時00分～ 開会挨拶・参加者全員の自己紹介
- 10時10分～ 参加者全員での集合写真撮影
- 10時20分～ 「ストーマ装具・アクセサリー類の使用の実際」と題し、ストーマ装具やアクセサリーの種類などについて話をさせていただきました。装具の種類のメリット・デメリットについて、スライドを見ながらや実際に手に取りながら話を聞くことができました。また、アクセサリーのスキンケアについて、皮膚トラブルが起こった際の正しいケアの仕方や、皮膚トラブルを予防する装具の除去の仕方、剥離剤・保護剤の紹介などがありました。
- ストーマ装具を触りながら聞いていたり、メモを取っていたりと、真剣に話を聞いておられました。
- 11時00分～ 休憩
- 11時15分～ 懇親会
- ・ オストミー協会の方からの社会資源についてのお話しでは、みなさんが知らないような情報も知ることができました。（障がい者手帳の割引など。）
  - ・ 入浴中での注意点や入浴後のストーマ装具の管理などを話されました。
  - ・ 災害時のためにストーマ装具を1～2週間分置いておくこと、装具を取り換えるときに水なしでもストーマ部分を洗浄できるようなクリームを備えておくことなどの話をされていました。
  - ・ 日常生活での不安な点や、気持ちなどを聞くことができました。吉川 WOCNs や造設して長い方の助言やアドバイスによって、「じゃあ、そうしてみようかな。」という積極的な言葉も出ました。
- 12時00～ 閉会、集合写真配布、アンケート回収  
片付け、解散

アンケート結果（11枚配布し、11枚回収）

1、そよかぜオストメイトサロンに参加されていかがでしたか？

- ①とても良い10名（90%） ②まあまあ良い1名（10%）  
③あまり良くない0名（0%） ④とてもよくない0名（0%）

2、本日の講演内容は理解できましたか？（無記名1名）

- ①とても理解できた9名（100%） ②まあまあ良い0名（0%）  
③あまり理解できなかった0名（0%） ④全く理解できなかった0名（0%）

3、どのようにしてオストメイトサロンを知りました？

- ①ストマ外来6名（55%） ②掲示板0名（0%）  
③ダイレクトメール2名（18%） ④その他3名（27%）

4、ストーマ属性を教えてください。

- ①消化管8名（72%） ②尿路ストーマ3名（27%） ③家族の参加0名（0%）

5、今後オストメイトサロンに期待される内容・活動を教えてください。

- ①先生のお話7名（63%） ②薬剤師のお話2名（18%）  
③看護師のお話6名（54%） ④リハビリのお話3名（27%）  
⑤栄養士のお話2名（18%） ⑥患者さんのお話7名（63%）

上記選択内容について詳しく教えてください。

・いろいろな経験話が聞けること

6、集合写真について意見をください。（無記名2名）

- ①今後も継続してほしい8名（100%） ②不要0名（0%）

ご意見・ご感想を自由に記入して下さい。

・ありがとうございました。

《総評》

- ・院内Webに掲載するのを忘れていたため、病棟からの参加者が少なかった。
- ・参加者が11名であったため、患者図書室を広く使用することができた。
- ・オストミー協会の方からのお話が多く勉強にはなったが、患者さんの声を聴くシーンが通常より減った。