

第12回そよかせ オストメイトサロンを開催しました

日 時 : 平成27年11月21日(土曜日) 10時~12時

会 場 : 大和高田市立病院 1階患者図書室

参加者数 : 15名(患者14名、家族1名)

外科中山先生、栄養士小泉主任、堀井皮膚排泄ケア認定看護師
辻本師長、岩本、横井

15名と
たくさんの方が
来て下さいました!

~内容~



まずは自己紹介から始まりました。
人工肛門や人工膀胱造設に至った経緯を話される方や
同じ境遇の人達の悩みや意見を聞きたいという方が
おられました。初めて参加される方もおられました。



栄養士小泉主任によるお話

- ・バランスの良い食事
- ・食事の食べ方
- ・消化の良いもの悪いもの
- ・においやガスを発生させるもの、させにくいもの
- ・低栄養について
- ・院内給食でも作られている「きなこ団子」「カップケーキ」の紹介



座談会

情報共有の場として、にこやかな雰囲気の中、終始活発な発言がありました。入浴時・就寝時の工夫やセルフケアの方法や、日常生活をどのようにして過ごしているかなど、様々な意見がありました。また、堀井認定看護師の助言で問題解決につながり、有意義な時間を過ごすことができました。



来年度も、開催する予定です。

たくさんのご参加お待ちしております。

平成27年11月21日作成

大和高田市立病院

「そよかせオストメイトサロン」の報告