

第9回 そよかぜ オストメイトサロン

日時 : 平成26年6月14日(土) 10時~12時
 参加者数 : 11名
 福村理学療法士
 吉川 WOC ナース
 スタッフ4名
 会場 : 患者図書室

《 内容 》

9時30分から 受付開始
 10時から 挨拶・自己紹介
 10時15分から 福村理学療法士よりパワーポイントを用いて「ロコモティブシンドローム」(運動器症候群)についてのお話や、運動の目的・効果・種類・必要な量・注意点について詳しくお話して頂きました。
 また、自宅で簡単にできる運動など実際にみんなで体を動かしリハビリ体操を行いました。
 11時15分から 休憩
 11時30分から 参加者の情報交換・意見交換
 吉川 WOC ナースより日常生活のアドバイス
 12時から アンケート記入、集合写真撮影
 アンケート結果 (11枚配布し10枚回収)



- Q1 どのようにしてオストメイトサロンを知りましたか？
 ・ ストーマ外来7名・掲示板0名・ダイレクトメール2名・その他2名
- Q2 ストーマの属性を教えてください。
 ・ 消化管ストーマ7名・尿路ストーマ3名・家族の参加1名
- Q3 オストメイトサロンに参加してよかったですか？
 ・ とてもよかった4名・よかった6名・よくなかった0名・とてもよくなった0名
- Q4 理学療法士さんの話はわかりやすかったですか？
 ・ とてもわかりやすかった8名・わかりやすかった2名・少し難しかった0名・難しかった0名
- Q5 次回にオストメイトサロンに期待すること、今回参加された感想など自由に記載してください。
 ・ 参加者の経験がいろいろ聞いてよかった。
 ・ ストーマを付けているとどうしても運動不足になりがちなので運動についての話は特によかった。
 ・ 次回は食事的な話をいれてはどうかと思います。
 ・ 情報交換ができてよかった。
 ・ 毎回ありがとうございます。
 ・ もう少し時間を取ってもっともよいのではないかな。
 ・ 泌尿器科の先生の話が聞きたい。

福村理学療法士に運動についての詳しい話を聞いたあとに、実際に皆で体を動かし有意義な時間を過ごすことができました。吉川 WOC ナースによる日常生活のアドバイスは、患者さんへの具体的な指導の学びとなりました。

次回10回目は11月を予定しています。