



がん患者サロン ひだまり便り



第44号

6月10日(月)、がん患者サロン「ひだまり」が開催され、2名の方がお集まりになりました。

今回は、理学療法士も参加し、以前サロンでいただいた「リハビリ」に関する質問にお答えしました。「しびれがなかなかとれない。日常生活でどんな運動をすればいいか?」「むくみを軽減できる体操はないか?」等の質問に対して、運動方法や日頃心掛ける注意点についてアドバイスがありました。

参加者から、「家でも運動をとりいれたい」「リハビリに関する質問がたくさんできてよかった」等の前向きな感想が寄せられました。

がんで悩まれている方は、1人で悩まずに、患者サロンに気軽にお立ち寄りください。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。
次回は **7月8日(月曜日)** の予定です。

- ✚ 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院されていない方もご参加頂けます)
- ✚ 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- ✚ 時間：午後2時～4時
- ✚ 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせていただきます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。