

# がん患者サロン ひだまり便り

## 第42号

4月8日(月)、がん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピアサポーター<sup>※1</sup>を含む3名の方がお集まりになりました。

今回は、「入院時の気分転換方法」について語り合う場となりました。「入院時は独りになる時間が多くあり、あれこれと悩むことがある。その時は、同室者と話しをしたり、図書室で読書をしている」等それぞれの気分転換方法について話されました。

また、4月の新生活で、変化した日常生活の戸惑いや、楽しい気持ちを分かち合い、大変有意義な会となりました。

がんで悩まれている方は、1人で悩まれずに、患者サロンに気軽にお立ち寄り下さい。

※1 ピア・サポーターとは、がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。  
次回は**5月13日(月曜日)**の予定です。

- ✚ 対 象：がん患者さん及びそのご家族の方  
(入院中の方・また、当院に通院されていない方もご参加頂けます)
- ✚ 場 所：1階 患者図書室「こもれび」
- ✚ 時 間：午後2時～4時
- ✚ 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせていただきます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ) 大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口  
0745-53-7188 (直通)