

がん患者サロン ひだまり便り

第32号

5月14日(月)、がん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピアサポーター※¹を含む7名の方がお集まりになりました。

今回は、健康維持への日頃の取り組みについて語り合う場となりました。体に良いと思う物を食べる、ラジオ体操を行っている等、ご自身の体に合わせた取り組みをされている方がたくさんおられました。

また、取り組み内容については、「疾患や治療方法が違うため、自身で判断することが難しい。そんな時は、まず主治医に相談することが大切である。」という意見もありました。

がんで悩まれている方は、1人で悩まれずに、患者サロンに気軽にお立ち寄り下さい。

※¹ ピア・サポーターとは、がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。
次回は**6月11日(月曜日)**の予定です。

- ✚ 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院されていない方もご参加頂けます)
- ✚ 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- ✚ 時間：午後2時～4時
- ✚ 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせていただきます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。