

がん患者サロン ひだまり便り



第31号

4月9日(月)、がん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピアサポーター※¹を含む5名の方がお集まりになりました。

今回は、当院のリンパ浮腫指導技能者※²が参加し、「リンパ」に関する疑問にお答えし、リンパ浮腫予防体操を一緒に行いました。参加者から、リンパがこういった役割を果たしているのを知ることができてとても良かった。リンパ浮腫予防体操を家でも取り入れたいなどの感想が聞かれ、大変有意義な会となりました。

がんで悩まれている方は、1人で悩まれずに、患者サロンに気軽にお立ち寄り下さい。

※¹ ピア・サポーターとは、がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

※² リンパ浮腫指導技能者とは、術後のリンパ浮腫を発症された方の対処法、リンパ浮腫予防策・日常生活上の問題点・浮腫に対する対処方法等指導を行っている者のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。
次回は **5月14日(月曜日)** の予定です。

- ✚ 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院されていない方もご参加頂けます)
- ✚ 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- ✚ 時間：午後2時～4時
- ✚ 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせていただきます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。