

がん患者サロン ひだまり便り



第28号

1月15日(月)、がん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピアサポーター*を含む5名の方がお集まりになりました。今回は、お正月の家族の介護、実家への帰省等の過ごし方について語り合う場となりました。

また、「運動」はどうしているのか?という話もあり、寒い時期になると、外出が減り、身体を動かす機会が減るため、室内で運動を心がけているという方が多くおられました。

新年初回のサロンでは、お正月を中心とした日常生活の暮らしの話題に花が咲き、活気ある場となりました。

がんで悩まれている方は、1人で悩まれずに、患者サロンに気軽にお立ち寄り下さい。

※ピア・サポーターとは、がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。

次回は **2月19日(月曜日)** の予定です。

※第2月曜日は祝日のため、2月は第3月曜日に開催致します。

- ✚ 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- ✚ 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- ✚ 時間：午後2時～4時
- ✚ 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせていただきます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ) 大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-7188 (直通)