

# がん患者サロン ひだまり便り

## 第21号



5月8日(月)、第21回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、今回はピアサポーター\*を含む8名の方がお集まりになりました。今回は、「栄養の摂り方」について話がありました。

「生ものは控えている」、「乳製品は控えている」等、自身の病状に合わせて、栄養を摂っている方が多くおられました。

栄養の摂り方は、疾患や治療方法によって違うため、自身で判断が難しいようです。そんな時は、まず主治医に相談することが大事であるという意見もあり、活発に「栄養の摂り方」について語り合う場となりました。

がんの病気で悩まれている方は、1人で悩まれずに気軽にお立ち寄り下さい。

### ※ピア・サポーターとは

がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。  
次回は**6月12日(月曜日)**の予定です。

- ✚ 対象：がん患者さん及びそのご家族の方  
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- ✚ 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- ✚ 時間：午後2時～4時
- ✚ 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせていただきます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ)

大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口  
0745-53-7188 (直通)