

## 令和元年度奈良県がんピアサポート研修会のご案内

大和高田市立病院 地域医療連携センター

奈良県では、がん患者や家族の不安や悩みを軽減させることをめざし、がん体験者が同じ立場でがん患者や家族へのサポートを行えるよう、下記内容で奈良県がんピアサポーター\*養成研修会を開催します。

※ピアサポーターとは、自身もしくは家族としてがんを経験し、同じような病気を患う患者や家族に対してサポートを行う人です。ピアサポーターは、利用者と体験を共有し、共に考えることが期待されます。

(ピアサポーターは資格や職種を示す名称ではありません)

### ●対象者

奈良県在住のがん体験者およびその家族・遺族で、自分の経験を活かしてピア（仲間）として、がん患者やその家族等を支援する意志のある方（20名程度）

### ●応募条件

- (1) 2日間の研修カリキュラムすべてに参加が可能なこと
- (2) ピアサポート活動に理解があり、研修会終了後、積極的にピアサポート活動ができること
- (3) 特定の治療法、代替療法、健康食品などの推奨する関係者でないこと

### ●参加者定員 20名程度

●場所 ミグランス（橿原市役所分庁舎）4階コンベンションルーム  
（橿原市内膳町1丁目1-60）

### ●研修会日程：（研修カリキュラムは別紙参照）

第1日：令和2年1月25日（土）9:30～16:40

第2日：令和2年1月26日（日）9:30～16:35

### ●申込方法

受講を希望する方は、「奈良県がんピアサポーター養成研修会受講申込書（様式1）」に必要事項をご記入の上 **令和2年1月6日【必着】**までに、下記まで郵送にてお申込みください。

【封筒の表に「ピアサポーター養成研修会受講申込書」と朱書きのこと。】

※受講希望者が定員を超える場合は、受講理由及び受講希望者の居住地等を考慮して事前選考を行います。  
(後日、受講の可否について通知します。)

### ●問い合わせ・申込先

奈良県福祉医療部医療政策局疾病対策課 がん対策係

〒630-8501 奈良市登大路町30番地

TEL: 0742-27-8928 FAX: 0742-27-8262

# 令和元年度 奈良県がんピアサポーター養成研修会

奈良県では、がん患者や家族の不安や悩みを軽減させることをめざし、がん体験者が同じ立場でがん患者や家族へのサポートを行えるよう、奈良県がんピアサポーター※養成研修会を開催します。

※ピアサポーターとは、自身もしくは家族としてがんを経験し、同じような病気を患う患者や家族に対してサポートを行う人です。ピアサポーターは、利用者と体験を共有し、共に考えることが期待されます。  
(ピアサポーターは資格や職種を示す名称ではありません)

## ◆対象者

奈良県在住のがん体験者およびその家族・遺族で、自分の経験を活かしてピア（仲間）として、がん患者やその家族等を支援する意志のある方（20名程度）

## ◆応募条件

- (1) 2日間の研修カリキュラムすべてに参加が可能なこと
- (2) ピアサポート活動に理解があり、研修終了後、積極的にピアサポート活動ができること
- (3) 特定の治療法、代替療法、健康食品などを推奨する関係者でないこと

◆参加者定員 20名程度

◆場 所 ミグランス（橿原市役所分庁舎）4階コンベンションルーム  
（橿原市内膳町1丁目1-60）

## ◆研修会日程（\*研修カリキュラムは裏面参照）

第1日 令和2年1月25日（土）  
第2日 令和2年1月26日（日）

## ◆申込方法

受講を希望する方は、「奈良県がんピアサポーター養成研修会受講申込書（様式1）」に必要事項をご記入の上、**令和2年1月6日【必着】**までに、下記まで郵送にてお申し込みください。（受講料は無料）

【封筒の表に「ピアサポーター養成研修受講申込書」と朱書きのこと。】

\*受講希望者が定員を超える場合は、受講理由及び受講希望者の居住地等を考慮して事前選考を行います。（後日、受講の可否について通知します。）

## ◆問合せ・申込先

奈良県福祉医療部医療政策局疾病対策課 がん対策係

〒630-8501 奈良市登大路町30番地

TEL：0742-27-8928 FAX：0742-27-8262

# ◆研修カリキュラム

## 第1日 令和2年1月25日（土）

開始	終了	内容	担当
9:30	9:40	開会の挨拶 オリエンテーション	挨拶：奈良県疾病対策課 オリエンテーション：事務局
9:40	10:00	奈良県のがん対策について	奈良県疾病対策課
10:00	10:20	がん相談支援センターの活動について	奈良県立医科大学附属病院 がん相談支援センター 川本 たか子 氏
10:20	10:25	休憩	
10:25	10:55	ピア・サポートってなに？	NPO法人支え合う会「α」 副理事長 野田 真由美 氏
10:55	11:00	休憩	
11:00	12:00	ピアサポーターの役割と活動指針 (ア) ピアサポートを行うこと (イ) 守るべきこと (ウ) 相手を大切にすること、自分を大切にすること～バウンダリーについて～ (エ) ピアサポーターが知っておくと良い情報 (オ) 活動を振り返り、報告する <記録やピアレビュー>	NPO法人支え合う会「α」 副理事長 野田 真由美 氏
12:00	13:00	昼休憩	
13:00	14:50	自己の体験を語る	NPO法人支え合う会「α」 副理事長 野田 真由美 氏
14:50	14:55	休憩	
14:55	16:35	がん診療の基礎知識と情報提供の注意点 (がん情報サイトと結び付けて)	北里大学医学部 新世紀医療開発センター 横断的医療領域開発部門 臨床腫瘍学 教授 佐々木 治一郎 氏
16:35	16:40	一日のまとめ（質疑応答）	事務局

## 第2日 令和2年1月26日（日）

開始時間	終了時間	内容	担当
9:30	9:35	オリエンテーション	事務局
9:35	10:35	「よりよいコミュニケーションのために」	東大阪大学短期大学部 介護福祉学科 教授 梓川 一 氏
10:35	10:40	休憩	
10:40	12:40	ロールプレイのオリエンテーション ロールプレイ（4人一組）	全体進行：野田 真由美 氏 ロールプレイ
12:40	13:40	昼休憩	
13:40	14:40	グループファシリテートのために <がんサロン編の内容>	NPO法人支え合う会「α」 副理事長 野田 真由美 氏
14:40	14:45	休憩	
14:45	15:35	緩和ケアについて	奈良県立医科大学附属病院 緩和ケアセンター 病院教授 四宮 敏章 氏
15:35	15:55	1日のまとめ / 質疑応答 / 講評	奈良県立医科大学附属病院 緩和ケアセンター 病院教授 四宮 敏章 氏
15:55	16:25	受講修了証の授与	奈良県疾病対策課
16:25	16:35	まとめ 閉会あいさつ	奈良県疾病対策課

令和 年 月 日

## 奈良県がんピアサポーター養成研修会受講申込書

奈良県福祉医療部医療政策局疾病対策課長 様

住 所 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_ (印)

令和元年度奈良県がんピアサポーター養成研修会について下記のとおり受講を申し込みます。

(ふりがな)		生年月日
受講者氏名		昭和 平成 年 月 日
住 所	〒 _____	
連 絡 先 (TEL・FAX)		
受講者種別 (該当するものに ○印、複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> <li>ご自身ががんを経験された（もしくは、治療中である）。</li> <li>ご家族にがんを経験された（もしくは、治療中である）方がいる。</li> <li>ご家族をがんで亡くされた</li> </ol>	
応募条件 (該当するものす べてに○印)	<ol style="list-style-type: none"> <li>2日間の研修カリキュラムすべてに参加が可能である。</li> <li>ピアサポート活動に理解があり、研修終了後、積極的にピアサポート活動ができる。</li> <li>特定の治療法、代替療法、健康食品など推奨する関係者でない。</li> </ol>	
受講を希望する 理由		

※ 受講を希望される方が定員を超える場合、受講希望者の居住地域などを踏まえて受講者数を調整させていただきますのでご了承ください。