



看護局いきいき通信



編集委員：松本 加藤 鎌田
発行責任者：田中

令和2年1月発行(年3回発行)

新年あけましておめでとうございます。令和も2年目を迎えました。今年も、引き続き看護局の動向を伝えていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

WLBの取り組み

師長さんにお話しを伺いました。

2A病棟配属となり、はや9ヶ月を過ぎようとしています。以前の部署で緩和ケア対象者が中心の病棟だったということもあり、当初はめまぐるしい展開の病棟の動きに戸惑いもありましたが素晴らしいスタッフに囲まれて『住めば都』です。集中ケア認定看護師1名を中心に、21名の看護師と看護補助者3名でタッグを組みOne Teamで看護を展開しています。

当病棟は、ハイケアユニット(HCU)8床と一般病床10床の計18床で稼働しています。HCUは、緊急入院・緊急転棟が日常茶飯事で、これに対応するスタッフの素早い判断と対応の素晴らしさにはその度に感銘します。時にはCPAがほぼ同時に2件入室したりしますが、的確に優先順位を判断し、処置の準備や各科の医師の介助対応等を行っています。このような状況の中で、時には看取ることもあります。患者さんに寄り添って看取りの看護や、突然の看取りに直面し戸惑いや計り知れない不安を抱える家族さんのグリーフケアも心がけています。

頼もしい仲間を支えられながら過ごせる事に感謝する日々です。

HCUでは、毎月HCUカンファレンス(症例検討)を行っています。開催日とテーマはWebにてお知らせします。みなさまのご参加をお待ちしています。

2A病棟 看護師長



私は小学5年生の息子と2歳の娘がいます。部分休業で仕事復帰してから半年が過ぎました。復帰したときは子育てと仕事の両立に不安でしたが、家族の協力もさることながら、思いやりのある病棟のスタッフに支えていただき両立することができています。

休日は息子の少年野球チームの応援に家族で参加するなど、プライベートと仕事のメリハリをつけながら充実した日々を送らせていただいています。子どもや家族との時間を大切にしながら仕事ができること、本当にありがたく感じています。子供の成長と自身の成長を共に進めながら、これからも働きたいと思います。

今は周りに支えられ仕事をしていますが、今度は自分が支える側になれるよう頑張ります。

5A 看護師



ローテーション研修



今回の研修を通して、他部署の全体の流れや看護を見ることができ、検査や透析室などの申し送りの際に何を申し送ったら良いのかポイントをつかむことができました。

自部署にいる患者さんが受ける手術、検査、処置等を実際に見ることができたので、患者さんが検査や処置を受ける際には不安がないよう説明を行ったり、根拠を持って検査前後の看護を行えるようになりました。

また、自部署ではあまり経験できなかった技術や処置なども経験することができたので今後の看護に活かしていきたいと思います。

5A 看護師

いきいきフェスタ

11月に開催されたいきいきフェスタでの一枚。つぼみ保育園の子供たちが今年も可愛いマーチを披露してくれました☆



第2回 親睦会



12月11日に第2回親睦会が白鳳酒家で開催されました。31名の方が参加され、一つの料理をみんなで仲良くシェアすることで自然と会話が生まれ、楽しく食事することができました。2月16日(日)にも開催されますので皆様ぜひご参加ください。

