

# バンコマイシン耐性腸球菌（VRE）に関する質問と回答

2019年12月10日

大和高田市立病院

感染対策室

- VRE ってどんな菌ですか？
- VRE に感染（保菌）するとどうなるのですか？
- VRE はどのように感染するのですか？
- VRE に感染したかどうかはどのようにわかるのですか？
- VRE の検査はどんな方法ですか？
- VRE 検査が陽性の場合、治療が必要ですか？
- VRE 検査が陰性の場合、安心していいのですか？
- VRE は保菌者の体のどこにいるのですか？
- VRE 感染症にはどのようなものがあるのですか？
- VRE の感染（保菌）と感染症はどう違いますか？
- 下痢をしているのですが、VRE ではないでしょうか？
- 無症状の細菌ならどうして大騒ぎになるのですか？
- VRE に感染（保菌）すると退院できないのですか？
- VRE を保菌している状態で他の病院や施設に入ることができますか？
- VRE を保菌している状態で自宅退院する場合に、介護サービスを受けること はできますか？
- VRE に感染（保菌）した状態で退院した後、一般の人と接触して大丈夫ですか？
- VRE に感染（保菌）と言われました。退院後の日常生活はどうしたらよいでしょうか？
- 家族や知り合いにうつりませんか？
- 家族の検査はしてもらえますか？
- 入院する予定なのですが、うつらないかと心配です
- 外来診療を受けたいのですが、うつりませんか？
- VRE 保菌者のお見舞いに行きたいのですが、大丈夫ですか？
- 「持込」とはどういうことですか？
- 感染した場合に VRE は自然に消えていくのですか？
- VRE に感染していると言われました。今後消えたかどうかはどうやって分かりますか？
- なぜ入院患者全員に検査をする必要があるのですか？
- 入院のたびに検査をする必要があるのですか？
- 入院時のスクリーニング検査の費用はだれが払うのですか？
- 大和高田市立病院に入院していましたが、検査の必要はありませんか？

	質問	回答
1	VRE ってどんな菌ですか？	ヒトの腸内にいる一般的な細菌で腸球菌という菌があります。VREとは「バンコマイシン耐性腸球菌」の略称で、本来効くはずのバンコマイシンという抗生剤が効かなくなった腸球菌のことです。
2	VRE に感染（保菌）するとどうなるのですか？	健康な人の場合は、腸管内に VRE を保菌していても通常、無害、無症状で病気を引き起こすことはありません。これはこの菌の病原性が非常に弱いからです。術後患者や感染防御機能の低下した患者さんでは腹膜炎、術創感染症、肺炎、敗血症などの感染症を引き起こす場合もあります。
3	VRE はどのように感染するのですか？	VRE を持っている人（保菌者）の便、あるいは菌が付着したものに触れ、その菌が主に口から体内に入ることによって感染します。
4	VRE に感染したかどうかはどのようにわかるのですか？	菌を持っていても通常は無症状のため検査をしないとわかりません。
5	VRE の検査はどんな方法ですか？	便を採取、または綿棒を肛門に挿入し肛門の内側をぬぐいます。
6	VRE 検査が陽性の場合、治療が必要ですか？	陽性の場合でも無症状であれば治療の必要ありません。
7	VRE 検査が陰性の場合、安心していいのですか？	基本的には、心配はありません。さらに、最も予防効果がある「手洗い」をタイミングよく実施していれば、全く心配はありません。ただし菌の性質上、陰性の場合であっても「その時点では VRE が便からは検出されなかったということ」を示します。
8	VRE は保菌者の体のどこにいるのですか？	主に腸で、ほかに膣や外陰部などの外性器に常在します。尿からも VRE が検出されることがあります。
9	VRE 感染症にはどのようなものがあるのですか？	血流感染症、心内膜炎、尿路感染症、胆管炎、創部感染症などがあります。
10	VRE の感染（保菌）と感染症はどう違いますか？	腸の中に VRE が存在するだけで、どのような病気も起こしていない状態を保菌といいます。VRE が原因となって発熱などの感染症状を起こしている状態を感染症といいます。
11	下痢をしているのですが、VRE ではないでしょうか？	VRE での下痢を起こすことはありません。下痢を起こす他の病気（原因）を探す必要があります。医師にご相談下さい。
12	無症状の細菌ならどうして大騒ぎになるのですか？	VRE は、保菌状態では症状はありません。だから「怖くない」細菌と言われます。重い病気の患者さんや高齢者が VRE 感染症を発症すると重症化するおそれがあります。したがって、このような患者さんが入院している病院では特に注意が必要となります。また VRE は、常在菌（多くの人に見られる菌）となりつつありますが日本は他の菌に比べて、まだ検出数が少ない菌です。そのため、これ以上増やさないため、力をいれて対策をしているため大騒ぎに見えるのです。

	質問	回答
13	VRE に感染（保菌）すると退院できないのですか？	退院は可能です。VRE を保菌していても、それによる感染症を発症していなければ、入院の原因になった病気が治れば退院できます。
14	VRE を保菌している状態で他の病院や施設に入ることはできますか？	他の病院や施設の受け入れ態勢が整うまで退院延期になることもあります。
15	VRE を保菌している状態で自宅退院する場合に、介護サービスを受けることはできますか？	介護サービスを提供する側の受け入れが可能かどうかを確認する必要があります。
16	VRE に感染（保菌）した状態で退院した後、一般の人と接触して大丈夫ですか？	問題ありません。VRE は、便を介して感染するので、保菌されている方が排泄後に石鹸と流水で手洗いしていれば、他の方に感染させることはほぼありません。またこの菌は、病院以外の場所でも感染する可能性も少なくありません。公共のトイレでは特に注意が必要ですので、排泄後には必ず手洗いしましょう。
17	VRE に感染（保菌）と言われました。退院後の日常生活はどうしたらよいでしょうか？	今までとおりで、大丈夫です。 日常的に、下記の対策を実施していればこの菌の予防対策のみならず、その他の感染症も予防できますので、自分の身を守るため・周囲の方たちを守るために習慣化しましょう。 手洗い：食事前、トイレ後には石けんと流水で手洗いをしてください。 入浴：出来るだけ入浴し、体を清潔にします。（シャワーも可） 浴槽には体を洗ってから入りましょう。 食事：制限はありません。 洗濯：便や尿で汚れがある場合は、下洗いすれば、家族の洗濯物と一緒に洗っても差し支えありません。（水流と洗剤で洗い流されます）洗濯物は、よく乾燥させてください。
18	家族や知り合いにうつりませんか？	うつることはほぼありません。もし、ご本人がおむつを使用しており、家族におむつ交換をお手伝いいただかなければならない場合であっても、おむつ交換の後に手洗いしていただければ、感染することはありません。
19	家族の検査はしてもらえますか？	当院では対応しておりません。健康な方が何かを疑って検査することを「スクリーニング検査」といいますが、この検査は保険診療外ですので、医療費は10割負担となります。
20	入院する予定なのですが、うつらないかと心配です	ご心配をおかけして申し訳ありません。当院では、外部専門家による対策会議の意見も参考にして、職員および患者さんの手洗いの徹底・環境清掃の強化・新規入院患者さんのスクリーニング検査など、今まで以上に厳重な感染防止対策に取り組んでおります。
21	外来診療を受けたいのですが、うつりませんか？	外来で感染する危険性は極めて低いと考えております。VRE は咳やくしゃみではうつりませんので、マスクも不要です。

	質問	回答
22	VRE 保菌者のお見舞いに行きたいのですが、大丈夫ですか？	全く問題ありません。VRE 保菌による面会制限はありませんが、ご面会の際には、お部屋に入る前・お部屋から出た後に病室 前の速乾性擦式手指消毒薬での手指衛生や、流水と石けんでの手洗いの実施をお願いいたします。
23	「持込」とはどういうことですか？	入院から 48 時間以内に、何らかの菌が検出された場合をいいます。ただし、48 時間以内に検査しない限り判断するのは難しいです。
24	感染した場合に VRE は自然に消えていくのですか？	VRE は長期間腸内にとどまることもありますが、健康な方であれば VRE は消えていくと考えられています。どの程度の期間がかかるかはわかっていません。基礎疾患があると、長期間になる傾向があります。
25	VRE に感染していると言われました。今後消えたかどうかはどうやって分かりますか？	入院中に VRE が検出された患者さんに対しては、継続的に検査をいたします。継続して VRE が検出されなくなれば VRE が消えたと判断します。ただし、お身体の具合によっては、再度陽性となることもあります。
26	なぜ入院患者全員に検査をする必要があるのですか？	VRE に感染している患者さん（保菌状態の方）を把握して必要な対策をとるため、さらには当院での感染状況を継続的に観察して感染対策の有効性の確認や収束の目安にするために保菌検査をさせていただいています。
27	入院のたびに検査をする必要があるのですか？	一度陰性という結果がでた患者さんでも、再び陽性にかわっている可能性がありますので、入院のたびに検査をさせていただいています。
28	入院時のスクリーニング検査の費用はだれが払うのですか？	入院時スクリーニング検査を実施している期間は病院が負担しますので、患者さんから費用はいただきません。
29	大和高田市立病院に入院していましたが、検査の必要はありませんか？	健康な人の場合は、腸管内に VRE を保菌していても通常、無害、無症状で病気を引き起こすことはありませんので、特に検査をする必要はありません。体調不良を感じるようでしたら、まずは原因を調べるためお近くの医療機関を受診ください。