

# インフルエンザワクチンの接種

当院では、市民の皆さんへ、インフルエンザワクチンを接種しています。

## ◇接種日・時間

- ・ 11月2日(月)から12月22日(火)までの毎週月曜日と火曜日
- ・ 時間は、それぞれ午後2時から3時30分まで



## ◇接種予約

当院の総合案内受付で、事前に接種希望日を予約してください。

妊婦さん、高齢者の皆さんも、この機会を利用してインフルエンザの流行に備えてください。中学生以下の子どもについては、当院小児科に来てください。

## ◇接種費用の負担

ワクチン接種は、医療保険の対象ではありません。自己負担の接種代金4、000円が必要です。

## ◇ワクチンの組成

昨年までのワクチンの組成は、A型株が2株、B型株が1株含まれたものでした。今年のワクチンの組成は、A型株が2株、B型株も2株含んだもので、昨年よりも予防効果が期待できます。

## ◇接種前に気をつけること

来院後、ワクチンの接種前に、体調が普段と変わらないかどうか、当院医師が尋ねます。接種直前の体温が、37.5℃以上であったり、熱の出る病気から回復したばかりであったり、また、これから身体の具合が悪くなるかも知れないと見受けられるような状態の場合には、別の日に予約を取り直してもらうように、おすすめることがあります。

## ◇接種後に気をつけること

ごくまれなことですが、接種後に血圧が下がったり、蕁麻疹（じんましん）が出たりすることがあります。接種してから30分間は、病院の中で過ごし、気分が悪くなったり、身体のおちらこちらがかゆくなったりしないかどうか、気を付けてください。身体の変化に気付いた場合は、院内の医師・看護師に、遠慮なく話しかけてください。

接種当日の入浴は可能ですが、大量の飲酒や激しい運動は控えてください。接種後、針を刺した部位周辺に鈍い痛みが残ったり、少し腫れぼったくなったり、赤くなったりしたとしても、接種後3日も経過するころには治まってきます。接種部位の変化が、日を追って小さくなっていけば、心配はありません。