入院診療計画書

大和高田市立病院　　眼科
年　　月　　日作成

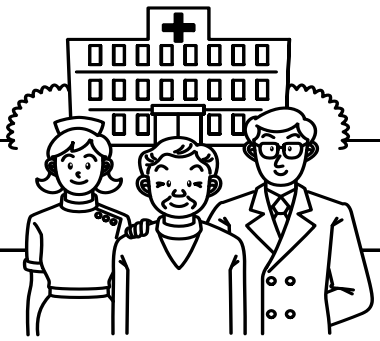
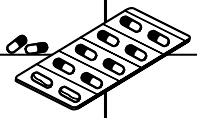
白内障手術を受けられる( )さん

経過	手術前日（入院日）
日時	／
食事	・ 昼食から病院食を食べていただきます。
安静	・ 制限はありません。
排泄	・ 制限はありません。
清潔	・ 自宅で入浴・爪切りをすませておいて下さい。入院後、化粧はしないで下さい。
内服 ・ 注射	・ 今まで飲んでいた薬は、入院日数分をご持参下さい。
検査 ・ 処置	・ 自宅でされていた点眼（ベガモックス点眼）をしていただきます。 （ 12時 ・ 18時 ・ 21時 ） ・ 手術前の診察がお昼からあります。 ※ご自分で点眼できない方については、看護師が点眼させていただきますので お申し出下さい。
説明	・ 手術についての説明をします。 ・ 説明・同意書にサインのうえ看護師に渡して下さい。 ・ 点眼の時に使用していただく清浄綿をお渡しします。 ・ 特別な栄養管理の必要性が（ ある ・ ない ）

入院診療計画書

経過	手術日	
日時	／	
	手術に行く前	帰ってきたら
食事	・ 朝食は食べていただきますが、手術1番目と2番目の方は手術後の副作用予防のために食事の半分を食べて下さい。	・ 飲水はできます。 ・ 食事は手術が終わって1時間後に食べることができます。
安静	・ 制限はありません。	・ 手術後1時間はベット上で安静です。 ・ 目の圧迫や腫脹予防の為、うつ伏せ寝や手術側を下にして寝ないで下さい。
排泄	・ 制限はありませんが、点滴前に排尿をすませておいて下さい。	・ 手術後1時間後よりトイレに行くことができます。 （それまでは車椅子またはポータブルトイレを使用していただきます。）
清潔	・ 点滴前に洗顔・歯磨きをすませておいて下さい。	
内服・注射	・ 手術前に4種類点眼を看護師が行います。 ・ 手術前に抗生剤の点滴をします。	・ 点滴終了後、点滴の針は抜きます ・ 夕食後より抗生剤の内服薬が開始となります（3日間）
検査・処置	・ ベガモックス点眼を6時に行います。 ・ 7時から瞳孔を広げる点眼を30分間隔で行います。 ※瞳孔を広げる目薬を行うと視界がぼやけてきます。危ないので動く時には看護師を呼んで下さい。 ・ 車椅子で手術室に行きます。	・ 手術の1時間後に御自分の寝衣に着替えることができます。 ・ プラスチックの眼帯は翌朝診察までとらないで下さい。
説明	・ 指輪・ネックレス・ピアス・入れ歯・眼鏡は全てはずして下さい。 ・ 化粧・マニキュアは落として下さい。 ・ 点滴前に排尿をすませて、病衣に着替えます。	

入院診療計画書

経過	1日目	2日目～退院
日時	／	／
食事	・ 病院食を食べます。 	
安静	・ 制限はありません。	
排泄	・ 制限はありません。	
清潔	・ 首から下のシャワーができます。 ・ 洗面の説明を行います。	・ 洗髪を行います。 ・ タオルで顔を拭くことができます。
内服 ・ 注射	・ 毎食後（朝食後・昼食後・夕食後）に 薬を服用して下さい 	
検査 ・ 処置	・ 朝に外来で診察があります。 ・ 点眼をしていただきます。 （ 6時 ・ 12時 ・ 18時 ・ 21時 ） 3種類ありますが順番は ありません。 ・ 3日間 目の安全のために夜のみ 眼帯をします。 	・ 午後から外来で診察があります。 土・日・祝日の診察はありません。
説明	● 退院後の生活について ● ・ 眼内レンズ型番カードをお渡しします。保管しておいて下さい。 ・ 点眼薬は開封後1ヶ月の使用期限となりますのでご注意下さい。 ・ 点眼薬は1種類がなくなれば、全種類の点眼を新しいもに交換して下さい。 ・ 月曜日からは通常通りの洗顔が可能です。 ・ 服薬指導（薬剤師から点眼と内服についての説明）があります。 	

2018年9月改訂

患者さん署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

担当医師＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

担当医以外の担当者＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＊ 状況に応じて内容・担当者が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、お尋ね下さい。